

Eine kurze Rückmeldung zu dem Seminar:

☆''*◦☆,
(**in 9 Schritten zu Dir selbst**
♪•♪♪ „..☆'

Ich durfte bereits Mitte Okt.2025 bei dem Probelauf und den Vorbereitungen für das Seminar
in 9 Schritten zu Dir selbst
mit Claudia Müller & Silke Amseler dabei sein.

Skeptisch und zugleich sehr Neugierig & auch Dankbar für die Gelegenheit einen Einblick in andere Bereiche zu bekommen.

Puh,... wie beschreibe ich meine Gefühle und Empfindungen, die Erlebnisse bei diesem Seminar...

Für mich war es eine neue Erfahrung - wie ich auf andere Art & Weisen meinen Körper spüren & feine Schwingungen wahrnehmen kann.

- Mit meinem eigenen Körper besser arbeiten und ihm wieder mehr Vertrauen und auch Feingefühl entgegenbringen,
- Bewussterer Umgang mit Frequenzen, den feinen Schwingungen & meiner eigenen Energie,
- Viele der Übungen lösten bei mir einen überraschenden Wow-Effekt aus,
- Angestautes aus meiner Kindheit / Vergangenheit ist in Etappen freigesetzt worden,
- meine Blockaden bröckelten zuerst oberflächlich, aber im weiteren Verlauf des Seminars löste sich noch so einiges angestautes in mir,
- Habe deutlich gefühlt, das mein Fundament noch gestärkt und genährt werden darf und dafür meine eigene Unterstützung bedarf.
- Mir ist jetzt bewusst geworden dass es ein längerer Prozess ist der im Körper läuft. Unser System uns, wenn wir leise hineinspüren, so einiges mitteilen kann und auch möchte ...
- Konnte zBsp. nach einer weiteren Übung meinen angestauten Innerlichen Druck rauslassen. Zuerst war ich sehr erschrocken und

auch irritiert über meine Reaktion, aber ich spürte wie sich ganz tief im Inneren bei mir etwas löste, das war sehr befreiend und auch erleichternd.  Es war mir in dem Moment wirklich sehr peinlich und unangenehm. Aber Claudia und Silke haben diesen Raum mit viel Wärme und Verständnis gehalten - für alles was ist und sein kann! Dafür bin ich den Beiden sehr dankbar!

- Die eigentliche am Schluss geplante Reise *nach Innen* - hätte mein System wohlmöglich überfordert, daher bin ich Claudia & Silke sehr dankbar für ihr feines Gespür und das sie mir persönlich davon abgeraten haben. Danke!

Nach dem ersten Seminar-Tag habe ich sehr gut und tief geschlafen. Am nächsten Morgen bin ich dann sehr überraschend mit Muskelkater am ganzen Körper aufgewacht, das hat mir sehr deutlich gezeigt wie angespannt ich vorher war! Das der innerliche Druck den ich im Körper spürte – nach und nach weichen und sich entspannen darf!

Nach dem Wochenende hat es mich komplett durchgerüttelt und mein System hatte noch eine gute Woche danach einiges zu verarbeiten. Für mich waren das komplett neue Erfahrungen, das mein Körper auf so kleine, feine Schwingungen und Stimulierungen so enorm reagiert.

Es hat sich so einiges im Inneren geregt! Für mich bis heute unbeschreiblich – aber deutlich spürbar.

Auch heute noch mache ich dankbar diese Übungen, die Claudia und Silke mir vermittelt haben.

Ich kann jedem, der sich & seinen Körper noch besser kennenlernen, verstehen & wahrnehmen möchte – dieses Seminar wärmstens ans Herz legen.

Liebe Grüße

Conny W. aus Niedersachsen 

und den nächsten Teilnehmern viel Spaß 