

Raus aus dem Stress,
rein in die Natur

Sa, 18.6.2022 von 10:00 - 12:00

Treffpunkt **9:55, 8305 Dietlikon**, Hardwald beim PP

Beim betreten des Waldes lässt du den Stress & die Hektik des Alltages hinter dir. Du tauchst mit allen Sinnen in die Natur ein. Dabei entschleunigst du dich massivst.

Mitbringen: ein Lächeln im Gesicht, etwas zum trinken, Wettertauchliche Kleidung,

Dein Benefit ist....

Wald tut gut!

Ausgleich: 40.00 Chf bar

Anmeldung direkt bei: Silke Amsler.com

kontakt@silkeamsler.com, tel. 076 516 37 58

**Kraft und Ruhe tanken
Die Stille der Natur erleben
Deine Sinne wecken & Stress loslassen**

Herzlichst und uf bald, Silke

