

Gesundheit & Wohlbefinden

DU HAST DAS BESTE VERDIENT.

Am 12.7.2022 von 18:30 - 21:00

Thema Haut

Verena zeigt uns, wie wir unsere Wohlfühlzutaten mischen können ohne grossen Aufwand. Dabei entspannst du dich bereits und freust dich auf deine wohlverdiente Auszeit wo du dich selber verwöhnen kannst.

Silke zeigt dir wie du dir mit wenigen Griffen & Methoden selber etwas gutes tun kannst. Was dich entspannt und deine Gesundheit, dein Immunsystem stärkt.

Wir freuen uns auf einen entspannten Abend mit Euch.

Wo: Gerlisberg 11, 8302 Kloten

Ausgleich: 50.00 Chf inkl. Material

Anmeldung bei:

Verena Spaltenstein www.krautundwissen.ch/kontakt/ oder

Silke Amsler www.silkeamsler.com oder kontakt@silkeamsler.com



Gesundheit & Wohlbefinden

**DU HAST DAS BESTE VERDIENT.
IM OKTOBER 2022 VON 18:30 - 21:00**

Thema Winterdepression

Verena zeigt uns, wie wir unsere Wohlfühlzutaten mischen können ohne grossen Aufwand. Dabei entspannst du dich bereits und freust dich auf deine wohlverdiente Auszeit wo du dich selber verwöhnen kannst.

Silke zeigt dir wie du dir mit wenigen Griffen & Methoden selber etwas gutes tun kannst. Was dich entspannt und deine Gesundheit, dein Immunsystem stärkt.

Wir freuen uns auf einen entspannten Abend mit Euch.
Wo: Gerlisberg 11, 8302 Kloten

Ausgleich: 50.00 Chf inkl. Material

Anmeldung bei:

Verena Spaltenstein www.krautundwissen.ch/kontakt/ oder
Silke Amsler.com oder kontakt@silkeamsler.com

