

NEUROGRAPHIK

Neurographik wird gerne als das meditative Zeichnen bezeichnet. Durch das achtsame Zeichnen abstrakter Linien und Formen, wird in Dir einiges bewegt. Mit Farben und Formen bringst Du Farbe in Dein Leben. Hindernisse zeichnest Du weg und gestaltest Dir somit einen neuen Weg. Der Weg der Leichtigkeit und Freude in Deinem Leben. Verschiedenste Hindernisse und akute Themen werden transformiert. Durch das Zeichnen gelangst Du in einen Entspannungszustand in dem Dein Hirn neue Verbinden schafft und somit Deine Konzentration fördert wird.

Die Methode eignet sich bei Konflikten zur Lösungsfindung und ist eine kreative Prozessbegleitung,

Fazit:

- bringt Klarheit
- meditatives Zeichnen
- fördert Deine Kreativität

Anmeldung & Information bei Silke Amsler

www.silkeamsler.com oder tel. 076 516 37 58

Praxis Silke Amsler

Grindelstrasse 11, 8303 Bassersdorf

Samstag, Samstag, 7.9.2024

Sonntag, 2.11.2024

Anmeldeschluss 4.9.2024 & 30.10.2024

von 10:00 bis 12:00

Dein Investment:

60.00 Chf mit Kulturlegi 45.00 Chf

Mitbringen:

eigene Farbstifte wasserlöslich, Eding 3000 &
ein Lächeln im Gesicht